

参加費無料

アサーション講座

&

働く人のための心の健康相談会

2/18 (土)

時間 13:00~14:00

場所: mentalfit 岸和田

定員 10 名限定



もう人間関係で悩まない!

この講座で、あなたのコミュニケーションタイプがわかります。

アサーション講座では、あなたのコミュニケーションタイプの診断を行い、対策をお伝えさせて頂いております。
職場の対人関係で悩んでいる方におすすめです。お気軽にお問合せ下さい。

例えば…

・いい人やめたい!



・言いたいことが伝わらない

・気にしすぎて言えない

そんな方におすすめです



お申込みお待ちしております

mentalfitとは?

メンタル不調で休職されている方の職場復帰・再就職・社会復帰をサポートしている施設です。

申し込みはこちらの
フォームから/
ご応募下さい ⇒



mentalfit® 岸和田

Re;work & life Support Center

〒596-0055 大阪府岸和田市五軒屋町 2-1-2F

【運営】有限会社 野花ヘルスプロモート